Здоровое питание школьника

Анкета для обучающихся и родителей МАОУ «Лицей 44»

1. Как часто вы завтракаете перед школой?

а) каждый день

б) большинство дней

в) Иногда

г) редко или никогда

2. Как часто вы едите фрукты и овощи в школьные часы?

а) каждый день

б) большинство дней

в) Иногда

г) редко или никогда

3. Считаете ли вы, что в школьной столовой достаточно вариантов здоровой пищи?

а) Да, безусловно

б) Да, в какой-то степени

в) нет, не совсем

г) нет, совсем нет

4. Как часто вы приносите в школу домашний обед?

а) каждый день

б) большинство дней

в) Иногда

г) редко или никогда

5. Знаете ли вы о питательной ценности блюд, подаваемых в школьной столовой?

а) Да, я хорошо информирован

б) у меня есть некоторые знания

в) я не уверен

г) нет, понятия не имею

6. Есть ли какие-то конкретные варианты здоровой пищи, которые вы хотели бы добавить в школьное меню?

7. Считаете ли вы, что школа пропагандирует здоровое питание среди учащихся?

а) Да, безусловно

б) Да, в какой-то степени

в) нет, не совсем

г) нет, совсем нет

8. Как часто вы едите нездоровую пищу или сладкие закуски в школьные часы?

никогда

б) Редко

в) Иногда

г) Часто

9. Существуют ли какие-либо барьеры, которые мешают вам выбирать более здоровую пищу в школе? Если да, уточните.

10. Как вы думаете, насколько важно для школ обучать учащихся здоровому питанию?

а) Чрезвычайно важно

б) Очень важно

в) умеренно важный

г) не важно